

MÄRZ - MAI 2025

MÄNNERKREIS



Das erwartet Dich:

- Ein sicherer Raum für echte Begegnungen
- Stille
- Gemeinschaft, in der Verantwortung und Respekt an erster Stelle stehen
- Tiefe und bereichernde Impulse für das eigene Leben

Erlebe, wie kraftvoll es sein kann, sich selbst besser zu verstehen, begleitet von Männern, die diesen Weg ebenfalls gehen. Entfalte dein Potenzial in einer unterstützenden Gemeinschaft und nutze die Stärke einer Gruppe, die dir verlässlich zur Seite steht.

Termine mittwochs 19 bis ca. 21 Uhr

12.03.2025 | 26.03.2025 | 09.04.2025

23.04.2025 | 07.05.2025

Fortführung angedacht

Kosten

100 Euro für alle 5 Termine oder
25 EUR pro Abend



ABEND-
SEMINARE
FÜR MÄNNER

JETZT ANMELDEN



MÄNNERKÖRPER FÜHLEN

Ein kraftvoller Pfad zur
Selbsterkennung, -verwirklichung und
Freude in einem sicheren Raum.

Diese Seminarreihe schafft einen sicheren
Raum für Männer, um in einer Atmosphäre
von Akzeptanz und Unterstützung die
eigene Lebendigkeit, persönliches
Wachstum und Freude zu entdecken. Durch
eine Kombination aus Bewegung, Tanz und
Meditation wird ein einzigartiges Erlebnis
geboten, das darauf abzielt, eine tiefere
Verbindung zu sich selbst aufzubauen.

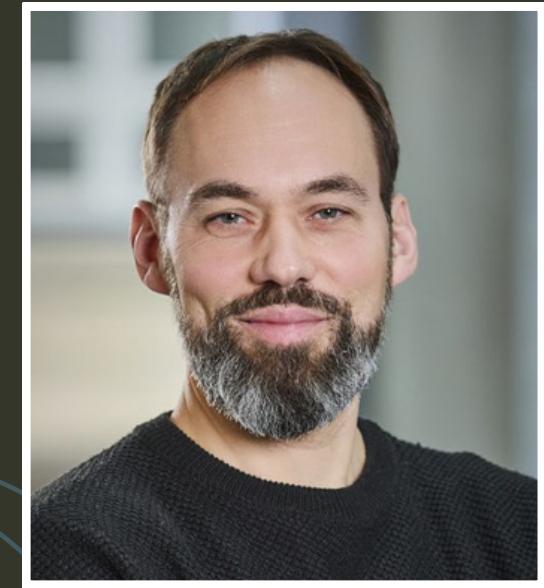
Termine mittwochs 19 bis ca. 21 Uhr
19.03.2025 | 02.04.2025 | 16.04.2025
30.04.2025 | 14.05.2025

Kosten
100 Euro für alle 5 Termine oder
25 EUR pro Abend



Unsere Reise zur Freude und Lebendigkeit:

1. Krafttanz (HAKA inspiriert): Gestartet wird mit dem energiegeladenen und ausdrucksstarken HAKA, um in einem sicheren und freudvollen Rahmen Stärke und Selbstbewusstsein zu entfalten.
2. Chakren-Atmung: Tauche ein in die Welt der Chakren-Atmung, um deine Energiezentren zu aktivieren und zu harmonisieren, wodurch du ein neues Level von Lebendigkeit und Freude in deinem Leben erfährst.
3. Tanz (5 Rhythmen inspiriert): Entdecke durch den Tanz in Verbindung mit den Archetypen Heiler, Krieger, Liebhaber, Mystiker und König, wie du emotionale Barrieren überwinden und in einem geschützten Umfeld Freude am Ausdruck deines Körpers erlebst.
4. Kundalini Meditation: Erwecke deine Kundalini-Energie in einem sicheren und freudvollen Umfeld, um deine innere Lebendigkeit zu steigern und ein tiefes Gefühl von Zufriedenheit und spirituellem Wachstum zu erreichen.
5. Dynamische Meditation: Schließe die Reihe mit einer dynamischen Meditation ab, die es dir ermöglicht, durch Atmung, Bewegung und emotionalen Ausdruck in einem freudvollen Rahmen tief sitzende Blockaden zu lösen und Lebensfreude zu maximieren.



KONTAKT

Für Seminar
anmelden?



+49 1578 9646696

kai.rebensburg@posteo.de

www.kai-rebensburg.de/kontakt

Rastatter Str. 17, 76199 Karlsruhe

(Raum im Erdgeschoss/Rotes Haus)